

MENU DES ÉCOLES MATERNELLES



Lundi 4 mars 2019	Mardi 5 mars 2019	Mercredi 6 mars 2019	Jeudi 7 mars 2019	Vendredi 8 mars 2019
Pamplemousse + Sucre Omelette au fromage Petits pois carottes Emmental Pâtisserie fraîche Goûter Pain de campagne - Beurre Yaourt aromatisé - Fruit de saison	Avocat mayonnaise Filet de limande meunière + Citron Gratin pommes de terre et poireaux Yaourt sucré Compote de pommes Goûter Madelons choco-pépites - Lait Fruit de saison	Taboulé de Boulgour Filet de poulet zingara Epinards à la crème Petits-suisses aromatisés Fruit de saison Goûter Gaufre flash - Fromage blanc sucré Compote pomme/abricot	Velouté de carottes Rôti d'agneau, sauce navarin Torti trois couleurs Six de Savoie Fruit de saison Goûter Petit carré à la fraise - Fromage frais aromatisé Compote pomme/pêche	Friand au fromage Emincé de dinde, sauce blanquette Riz pilaf Carré de l'Est Fruit de saison Goûter Chausson aux pommes Yaourt nature + Sucre
Lundi 11 mars 2019	Mardi 12 mars 2019	Mercredi 13 mars 2019	Jeudi 14 mars 2019	Vendredi 15 mars 2019
Velouté de légumes verts Filet de merlu, sauce citron Semoule Bûchette mi-chèvre - Pointe de Brie Fruit de saison Goûter Palet pur beurre - Petits-suisses aromatisés Compote de pommes	Tomates et fêta vinaigrette Radis + Beurre Sauté de veau, sauce à l'ancienne Chou fleur en gratin Tartare aux noix - Emmental Gâteau basque Goûter Pain aux céréales - Barre de chocolat Yaourt aromatisé - Fruit de saison	Endives au bleu vinaigrette Céleri rémoulade Rôti de porc au miel Rôti de dinde au miel (s/p) Purée de pommes de terre maison Tomme des Pyrénées - Les Fripons Compote pomme/banane Compote pomme/fraise Goûter Pain au lait - Confiture de fraises Fromage frais sucré - Fruit de saison	Carottes râpées, vinaigrette balsamique Chou rouge et pommes vinaigrette Pizza texane Salade iceberg vinaigrette Yaourt nature + Sucre Petits-suisses nature + Sucre Poire au sirop - Abricot au sirop Goûter salé Baguette - Kiri Fruit de saison	MENU EGYPTÉ Salata Baladi (concombre, tomates, oignons, menthe, coupés en cubes) Emincé de poulet façon kebab Koshary (riz, lentilles, oignons frits, pois chiches, sauce tomates paprika et ail) Petits-suisses aromatisés Pâtisseries orientales Goûter Pompom cœur cacao - Fromage blanc sucré Fruit de saison
Lundi 18 mars 2019	Mardi 19 mars 2019	Mercredi 20 mars 2019	Jeudi 21 mars 2019	Vendredi 22 mars 2019
Chou blanc à l'alsacienne Cœur de scarole au gouda Emincé de dinde, sauce au curry Carottes et salsifis braisés Tomme de Savoie - Saint-Paulin Gâteau au chocolat Goûter Discor marbré chocolat - Yaourt aromatisé Fruit de saison	Céleri bonne femme Concombre Maghyar Dos de colin pané + Citron Gratin dauphinois Fromage blanc nature + Sucre Yaourt nature + sucre Compote de pommes - Compote bi-fruits Goûter Pain d'épices - Fromage frais sucré Fruit de saison	Taboulé maison Salade de lentilles à l'échalote Estouffade de bœuf à la provençale Haricots plats persillés Fromage frais aromatisé Petits-suisses aromatisés Fruit de saison Goûter Quatre-quarts - Lait Compote bi-fruits	Emincé de poireaux, sauce Gribiche Salade d'asperge et tomate Chili con carne de volaille Riz Rondelé - Saint-Nectaire Fruit de saison Goûter Brioche - Fromage blanc nature + Sucre Jus d'orange	Salade de tomates Carottes et navets râpés Dés de saumon, sauce à l'oseille Blé Camembert - Carré de l'Est Pêche au sirop - Ananas au sirop Goûter Pain de mie - Miel Yaourt nature + Sucre - Fruit de saison
Lundi 25 mars 2019	Mardi 26 mars 2019	Mercredi 27 mars 2019	Jeudi 28 mars 2019	Vendredi 29 mars 2019
Salade baltique Salade façon strasbourgeoise Sauté de porc aux olives Sauté de dinde aux olives (s/p) Purée de betteraves maison Yaourt local et sucre Fruit de saison Goûter salé Pain aux céréales - Emmental Compote pomme/pêche	Tarte aux fromages Rôti de veau aux herbes de provence Trio de légumes aux carottes jaunes Tomme Noire - Cœur de Dame Fruit de saison Goûter Madeleine - Fromage blanc aromatisé Jus multifruits	Betteraves Kentucky Salade de chou-fleur et maïs vinaigrette à la moutarde Omelette aux fines herbes Papillons Plateau de fromages Fruit de saison Goûter Galettes bretonnes - Petits-suisses aromatisés Compote pomme/coing	Concombre à la menthe Salade grecque aux courgettes Saumonette, sauce au citron Epinards à la béchamel Yaourt aromatisé - Fromage frais aromatisé Pâtisserie fraîche Goûter Viennoise - Pâte à tartiner Fromage blanc nature + Sucre - Fruit de saison	Salade multicolore Chou romesco et croûtons vinaigrette ciboulette Nems (sauce Nuoc Man) Riz cantonais de dinde Brebis crème - Tartare ail et fines herbes Compote pomme/framboise Compote pomme/vanille Goûter Mœlleux au fromage blanc Crème dessert au chocolat - Fruit de saison

