

# MENU DES ÉCOLES MATERNELLES JUILLET



Lundi 10 juillet 2017	Mardi 11 juillet 2017	Mercredi 12 juillet 2017	Jeudi 13 juillet 2017	Vendredi 14 juillet 2017
Salade Waldorf <b>Rôti de veau à l'indienne</b> <b>Boulghour</b> Yaourt aux fruits mixés Compote pomme/ananas <b>Goûter</b> Pain - Barre au chocolat Petits-suisses nature + Sucre - Fruit de saison	Crêpe au fromage <b>Emincé de poulet, sauce moutarde/estragon - Piperade</b> Tartare nature Fruit de saison <b>Goûter</b> Chausson aux pommes Fromage blanc nature + Sucre	Salade de haricots verts, sauce Gribiche <b>Omelette au fromage</b> <b>Penne à la tomate</b> Plateau de fromages Fruit de saison <b>Goûter</b> Galette bretonne - Petits-suisses sucrés Compote pomme/coing	Carottes râpées vinaigrette maison <b>Filet de limande meunière + Citron</b> <b>Épinard à la béchamel</b> Fromage blanc nature + Sucre Clafoutis aux cerises <b>Goûter</b> Pain aux céréales - Beurre Fromage blanc aromatisé - Fruit de saison	<b>FÉRIÉ</b>
Lundi 17 juillet 2017	Mardi 18 juillet 2017	Mercredi 19 juillet 2017	Jeudi 20 juillet 2017	Vendredi 21 juillet 2017
Taboulé à la menthe <b>Brochette de volaille, sauce aigre doux</b> <b>Petit pois</b> Vache picon Fruit de saison <b>Goûter</b> Pain au lait - Confiture d'abricot Lait - Compote bi-fruits	Salade mexicaine <b>Sauté de porc à l'indienne</b> <b>Sauté de dinde à l'indienne (s/p)</b> <b>Beignet de chou-fleur</b> Saint-Morêt Fruit de saison <b>Goûter salé</b> Pain de campagne - Camembert Compote pomme/pêche	Melon Charentais <b>Beaufilet de hocky, sauce mornay</b> <b>Coquille au fromage</b> Tomme des pyrénées Cocktail de fruits exotiques au sirop <b>Goûter</b> Madeleine espagnole fourrée au chocolat Yaourt nature + Sucre - Fruit de saison	<b>MENU PLAISIR</b> Cœur de scarole au gouda <b>Cheeseburger</b> <b>Potatoes</b> Fromage blanc nature + Confiture de fraise Pâtisserie fraîche <b>Goûter</b> Mœlleux aux chocolats Petits-suisses nature + Sucre - Fruit de saison	Saucisson sec (porc) - Jambon de dinde (s/p) <b>Bœuf braisé aux oignons</b> <b>Gnocchis</b> Petits-suisses sucrés Fruit de saison <b>Goûter</b> Quatre-quarts - Fromage frais fruité Jus d'orange
Lundi 24 juillet 2017	Mardi 25 juillet 2017	Mercredi 26 juillet 2017	Jeudi 27 juillet 2017	Vendredi 28 juillet 2017
Pamplemousse + Sucre <b>Blanquette de colin</b> <b>à la fondue de tomate - Blé</b> Joli pré Flan caramel <b>Goûter</b> Roulé aux abricots - Fromage blanc nature + Sucre Fruit de saison	Poireaux vinaigrette <b>Sauté d'agneau, sauce aux olives</b> <b>Tortis à la crème</b> Fromage frais nature + Sucre Fruit de saison <b>Goûter</b> Gaufre liégeoise - Yaourt aromatisé Compote pomme/pruneaux	Pâté de campagne (porc) Pâté de volaille (s/p) <b>Aiguillette de poulet au cury de pommes - Ratatouille + Riz</b> Délice d'emmental Fruit de saison <b>Goûter</b> Croissant - Yaourt nature + Sucre	Salade du Puy <b>Rôti de porc froid + Cornichon</b> <b>Rôti de dinde froide + Cornichon (s/p)</b> <b>Brocolis en gratin</b> Chanteneige Fruit de saison <b>Goûter</b> Carré aux amandes - Petits-suisses sucrés Compote pomme/vanille	Pastèque <b>Chipolatas de veau/volaille</b> <b>Purée de pommes de terre</b> Yaourt aromatisé Compote pomme/fraise <b>Goûter</b> Palet pur beurre - Fromage frais nature + Sucre Fruit de saison
Lundi 31 juillet 2017	Mardi 1 <sup>er</sup> août 2017	Mercredi 2 août 2017	Jeudi 3 août 2017	Vendredi 4 août 2017
Salade de riz à la provençale <b>Cuisse de poulet célestine</b> <b>Chou-fleur en gratin</b> Gouda Fruit de saison <b>Goûter</b> Barre de céréales - Yaourt aromatisé Fruit de saison	<b>MENU À THÈME : VOYAGES AUX ANTILLES</b> Salade verte, surimi et crevette sauce cocktail <b>Accras de morue</b> <b>Purée de patate douce</b> Fromage blanc nature + Coulis de mangue Ananas frais + Râpé coco <b>Goûter</b> Pain aux céréales - Miel Fromage frais fruité - Fruit de saison	Salade de tomates et mozzarella <b>Croque monsieur jambon de porc</b> <b>Croque monsieur jambon de dinde (s/p)</b> <b>Salade iceberg vinaigrette</b> Carré de l'est Mousse au chocolat <b>Goûter</b> Viennoise - Pâte à tartiner Fromage blanc nature + Sucre - Fruit de saison	Salade parmentière <b>Sauté de veau à l'estragon</b> <b>Courgettes en gratin</b> Edam Fruit de saison <b>Goûter salé</b> Pain de mie - Cœur de dame - Fruit de dame	Carottes râpées vinaigrette <b>Dos de colin pané + Citron</b> <b>Haricots beurre persillés et ailés</b> Fromage blanc nature + Sucre Riz au lait <b>Goûter</b> Brownie - Lait - Fruit de saison



# MENU DES ÉCOLES MATERNELLES AOÛT



Lundi 7 août 2017	Mardi 8 août 2017	Mercredi 9 août 2017	Jeudi 10 août 2017	Vendredi 11 août 2017
Céleri rémoulade <b>Sauté de porc, sauce napolitaine</b> <b>Sauté de poulet (s/p), sauce napolitaine</b> <b>Riz pilaf</b> Cantafrais Compote bi-fruits <b>Goûter</b> Brioche - Confiture de groseille Fromage blanc nature + Sucre - Fruit de saison	Emincé de fenouil sauce cocktail <b>Paupiette de veau à la normande</b> <b>Pommes ragoût ail et fines herbes</b> Cœur de dame Pâtisserie fraîche <b>Goûter</b> Pain de campagne - Barre de chocolat Petits-suisses aromatisés - Fruit de saison	Quiche au fromage <b>Tranche de bœuf braisée, sauce aux poivrons</b> <b>Gratin de blettes et carottes</b> Petits-suisses sucrés Fruit de saison <b>Goûter</b> Petits beurre - Fromage frais nature + Sucre Compote pomme/vanille	Chou blanc aux croûtons <b>Cordon bleu</b> <b>Blé + Piperade</b> Tomme Noire Gâteau basque <b>Goûter</b> Gaufre poudrée - Petits-suisses sucrés Fruit de saison	Tartinable de poisson au thon <b>Sauté de dinde, sauce au citron</b> <b>Spaghettis</b> Plateau de fromages Fruit de saison <b>Goûter</b> Gallettes bretonnes - Fromage blanc aromatisé Compote pomme/ananas
Lundi 14 août 2017	Mardi 15 août 2017	Mercredi 16 août 2017	Jeudi 17 août 2017	Vendredi 18 août 2017
<b>MENU À THÈME : VOYAGE EN AMÉRIQUE COLESLAW</b> Hot dog (baguette, dose de ketchup, saucisse) Salade iceberg vinaigrette Plateau de fromages Donuts <b>Goûter</b> Roulé à la fraise - Fromage frais nature + Sucre Fruit de saison	<b>FÉRIÉ</b>	Salade de coquillettes <b>Filet de limande meunière + Citron</b> <b>Fenouil en gratin</b> Yaourt brassé aux fruits Fruit de saison <b>Goûter salé</b> Pain aux céréales - Niri - Jus de pommes	Betteraves Kentucky <b>Gigot d'agneau, sauce aux oignons</b> <b>Purée Saint-Germain</b> Tartare Fruit de saison <b>Goûter</b> Pain au chocolat Fromage blanc nature + sucre	Tarte aux poireaux <b>Filet de poulet, sauce aux champignons</b> <b>Petits pois flamande</b> Camembert Fruit de saison <b>Goûter</b> Pain de mie - Beurre - Yaourt brassé aux fruits Compote bi-fruits
Lundi 21 août 2017	Mardi 22 août 2017	Mercredi 23 août 2017	Jeudi 24 août 2017	Vendredi 25 août 2017
Salade de haricots verts vinaigrette <b>Rôti de veau, sauce grand-mère</b> <b>Lentilles</b> Brie Fruit de saison <b>Goûter</b> Quatre-quarts - Yaourt nature aromatisé Jus d'orange	Carottes râpées maison <b>Pavé de saumon, sauce à l'oseille</b> <b>Courgettes persillées et tomates en cubes</b> Fraidou Flan pâtissier <b>Goûter</b> Croissant - Petits-suisses aromatisés Fruit de saison	Radis + Beurre - Melon <b>Rôti de porc au miel</b> <b>Rôti de dinde au miel (s/p)</b> <b>Ratatouille et semoule</b> Petit Louis tartine Compote pomme/ ananas <b>Goûter</b> Pain d'épices - Petits-suisses sucrés Fruit de saison	Pastèque - Pamplemousse + Sucre <b>Calamars à la romaine, sauce tartare</b> <b>Pommes noisettes</b> Fromage blanc nature + Sucre Poire au sirop <b>Goûter</b> Pain - Pâte à tartiner - Lait - Fruit de saison	Salade de riz Océane <b>Wings de poulet, sauce barbecue</b> <b>Tian de légumes</b> Rondelé nature Fruit de saison <b>Goûter</b> Rocher coco - Yaourt brassé aux fruits Compote pomme/fraise
Lundi 28 août 2017	Mardi 29 août 2017	Mercredi 30 août 2017	Jeudi 31 août 2017	Vendredi 1 <sup>er</sup> septembre 2017
Melon <b>Dos de colin pané + Citron</b> <b>Purée de carottes maison</b> Fromage blanc nature + Sucre Eclair au chocolat <b>Goûter salé</b> Pain de campagne - Emmental Fruit de saison	Salade de tomates mozzarella <b>Emincé de poulet au curry</b> <b>Boulgour safrané</b> Petit Tourtain Compote de pommes <b>Goûter</b> Viennoise - Confiture de fraise Fromage blanc nature + Sucre - Fruit de saison	Macédoine mayonnaise <b>Paleron de bœuf, sauce tomate</b> <b>Haricots beurre et flageolets</b> Petits-suisses aromatisés Fruit de saison <b>Goûter</b> Crêpe au sucre - Lait - Fruit de saison	Salade saveurs, croûtons vinaigrette au miel <b>Filet de hocky, sauce côte d'opale</b> <b>Mélange de céréales</b> Rond des ducs Ananas au sirop <b>Goûter</b> Palmiers Serebis - Fromage frais nature + Sucre Fruit de saison	<b>MENU À THÈME : VOYAGE EN CHINE</b> Salade chinoise <b>Nems, sauce nuoc mam</b> <b>Riz cantonais</b> Fromage frais nature + Coulis de mangue Nougat chinois <b>Goûter</b> Pain aux céréales - Miel - Yaourt aromatisé Fruit de saison

