

MENU DES ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES



Lundi 2 octobre 2017	Mardi 3 octobre 2017	Mercredi 4 octobre 2017	Jeudi 5 octobre 2017	Vendredi 6 octobre 2017
Radis + Beurre salé - Salade saveur vinaigrette balsamique Salade de riz exotique Sauté de porc campagnard / Sauté de dinde campagnard (s/p) Pilaf d'ébly au curry doux Emmental - Ptit Moulé - Yaourt aromatisé Poire au sirop - Abricot au sirop - Fruit de saison Goûter Pain au chocolat - Fromage frais nature + Sucre	Chou romanesco aux croûtons - Carottes rapées fedala Salade de pois chiches Boulettes de veau à l'estragon Gratin de blettes et pommes de terre Délice de camembert - Gouda - Petits-suisses sucrés Marbré chocolat + Crème anglaise Goûter Pain de mie - Beurre - Fromage blanc aromatisé Fruit de saison	Feuilleté au fromage Gigot d'agneau, sauce à la menthe Brocolis en gratin Fromage blanc aromatisé - Yaourt aromatisé - Chanteneige Fruit de saison - Compote pomme/banane Goûter Baguette viennoise - Pâte à tartiner Petits-suisses aromatisés - Jus de pommes	Taboulé à la menthe - Salade Capri - Pâté de campagne Limande meunière + Citron Haricots verts tomate - Basilic Yaourt nature + Sucre - Fromage blanc nature + Sucre - Brie Fruit de saison - Pêche au sirop Goûter Madeleine - Petits-suisses sucrés - Compote pomme/vanille	Céleri rémoulade - Concombre à la grecque Poireaux vinaigrette Donuts de poulet aux pépites de fromage fondu - Printanière de légumes Plateau de fromages Fruit de saison - Cocktail de fruits au sirop Goûter Fourré au chocolat - Fromage blanc nature + Sucre Compote pomme/abricot
SEMAINE DU GOÛT 2017 - LES FROMAGES				
Tomates au basilic Pavé de colin gratiné aux fromages Spaghettis Brousse Moeleux au citron Goûter Gaufre - Lait - Fruit de saison	Salade piémontaise Escalope de dinde panée Chou-fleur à la béchamel Bleu d'Auvergne Poire Goûter Palets pur beurre - Fromage blanc nature + Sucre Fruit de saison	Salade verte et dés de chèvre vinaigrette au miel (salade saveurs, tomates cerise) Steak haché de bœuf, sauce aux poivres Purée de pomme de terre maison Fromage frais fruité Quetsches au sirop Goûter Pain - Confiture de fraise - Yaourt aromatisé - Compote bi-fruits	Carottes râpées vinaigrette à l'orange Sauté de poulet, sauce façon picarde Riz trois couleurs Couloumiers + Pain au sésame Raisins noirs Goûter Croissant - Fromage frais aromatisé	Avocat, surimi, mayonnaise maison Sauté de veau, sauce parfumée Pommes noisette Cantal Abricots secs (4 par enfant) Goûter salé Pain de campagne - Vache picon - Jus d'orange
Lundi 9 octobre 2017	Mardi 10 octobre 2017	Mercredi 11 octobre 2017	Jeudi 12 octobre 2017	Vendredi 13 octobre 2017
Betteraves vinaigrette - Macédoine vinaigrette Courgette râpées aux pommes Blanquette de veau Riz créole Bûchette de chèvre - Tomme - Petits-suisses sucrés Fruit de saison - Compote bi-fruits Goûter Roulé à la fraise - Fromage blanc aromatisé - Fruit de saison	Salade campagnarde - Salade de maïs aux poivrons Saucisson sec Filet de lieu, sauce coco et citronnelle Poêlée à la bretonne Rondelé - Cœur de dame - Fromage blanc aromatisé Fruit de saison - Ananas au sirop Goûter Pain aux céréales - Miel - Fromage frais nature + Sucre Compote pomme/banane	Salade d'endives et croûtons vinaigrette Tomates et feta vinaigrette - Asperges vinaigrette Rôti de porc, sauce caramel / Rôti de dinde, sauce caramel (s/p) Haricots blancs Yaourt brassé aux fruits - Petits-suisses aromatisés Tartare ail et fines herbes Compote pomme/vanille - Compote pomme/coing - Fruit de saison Goûter Pain au lait - Gelée de groseille - Fromage blanc + Sucre - Fruit de saison	Concombre à la menthe - Pamplemousse + Sucre Salade de blé au thon Boules d'agneau à la coriandre Gratin dauphinois Morbier - Hollandette - Yaourt nature + Sucre Cocktail de fruits au sirop - Ananas au sirop - Fruit de saison Goûter Pain de mie - Barre de chocolat - Lait - Fruit de saison	Salade coleslaw - Chou rouge aux pommes Taboulé de boulghour Brochette de poulet rôti Purée de carottes maison Fromage blanc nature + Crème de marron Petits-suisses nature + Crème de marron - Chandon Tourteau fromager Goûter Moeleux au chocolat - Petits-suisses aromatisés - Fruit de saison
Lundi 16 octobre 2017	Mardi 17 octobre 2017	Mercredi 18 octobre 2017	Jeudi 19 octobre 2017	Vendredi 20 octobre 2017
Salade de tomates vinaigrette - Avocat à la vinaigrette Emincé de dinde, sauce aux marrons Beignets de chou-fleur Munster - Tomme Noire Compote pomme/fraise - Compote pomme/abricot Goûter Brioche - Beurre - Lait - Fruit de saison	Salade de tortis aux dés de dinde et basilic Salade de riz Provençale Mijoté de bœuf dijonnaise Tian de légumes Petits-suisses sucrés - Fromage blanc nature + Sucre Fruit de saison Goûter salé Pain - Emmental - Compote pomme/pêche	Salade verte, sauce au fromage blanc/ciboulette Choux paysanne Pavé de saumon, sauce citron Spicy potatoes Bleu de Gresse - Carré de l'est Liégeois au chocolat Goûter Gallettes bretonnes - Yaourt nature + Sucre - Fruit de saison	MENU AUTOMNALE Velouté de potiron Tartiflette Salade saveur vinaigrette Fromage frais nature + Sucre Tarte normande Goûter Brownie - Petits-suisses sucrés - Fruit de saison	Emincé de fenouil, sauce cocktail Carottes râpées vinaigrette Pavé de colin, sauce tomate Papillons Joli Pré - Rondelé aux noix Pêche au sirop - Poire au sirop Goûter Pain d'épices - Fromage blanc nature + Sucre - Fruit de saison
Lundi 23 octobre 2017	Mardi 24 octobre 2017	Mercredi 25 octobre 2017	Jeudi 26 octobre 2017	Vendredi 27 octobre 2017
Potage poireaux et pommes de terre Sauté de porc, sauce colombo / Sauté de dinde, sauce colombo (s/p) Semoule Yaourt nature + Sucre - Fromage frais nature + Sucre Grappe de raisins Goûter Petits-beurre - Fromage frais fruité - Jus de raisin	MENU HALLOWEEN Carottes rapées aux raisins noirs Sauté de poulet aux champignons Purée de potiron et patate douce maison Fromage blanc + Coulis de fruits rouges Cigarette russe Goûter Baguette viennoise - Confiture d'abricot Yaourt nature + Sucre - Fruit de saison	FÉRIÉ		
Lundi 30 octobre 2017	Mardi 31 octobre 2017	Mercredi 1 ^{er} novembre 2017	Jeudi 2 novembre 2017	Vendredi 3 novembre 2017
			Crêpe au fromage Beaufilet de hocki doré au beurre et citron Ratatouille + Riz Saint-Morêt - Recette de la mère Loïc Compote de pommes - Compote pommes/pruneaux Goûter Pain aux céréales - Pâte à tartiner Petits-suisses nature + Sucre - Fruit de saison	Salade saveur vinaigrette maison au persil Salade croquante Penne à la carbonara (dinde) Tomme de Savoie - Vache qui rit Fruit de saison Goûter Madeleine - Yaourt brassé aux fruits - Fruit de saison

