

# MENU DES ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES



Lundi 2 mars 2020	Mardi 3 mars 2020	Mercredi 4 mars 2020	Jeudi 5 mars 2020	Vendredi 6 mars 2020
<p>Salade de lentilles aux échalottes Salade baltique - Chou rouge aux pommes</p> <p><b>Aiguillettes de poulet, sauce dijonnaise</b> <b>Purée de carottes maison</b> Morbier - Fraidou - Yaourt brassé aromatisé Fruit de saison - Compote pomme/banane</p> <p><b>Goûter</b> Pain de campagne - Beurre Petits-suisses sucrés - Compote bi-fruits</p>	<p>Salade saveurs vinaigrette balsamique - Carottes râpées maison fédala - Betteraves vinaigrette</p> <p><b>Tajine d'agneau aux pruneaux</b> <b>Semoule</b> Pont l'évêque - Pointe de Brie - Fromage blanc sucré Compote pomme/ananas - Compote bi-fruits Fruit de saison</p> <p><b>Goûter</b> Madelons choco-pépites - Lait - Fruit de saison</p>	<p>Salade de pommes de terre à la ciboulette Salade de blé niçoise - Salade de tomates vinaigrette</p> <p><b>Emincé de dinde, sauce blanquette</b> <b>Gratin de brocolis</b> Emmental - Hollandette - Petits-suisses aromatisés Fruit de saison - Litchis au sirop</p> <p><b>Goûter</b> Gaufre flash - Fromage blanc sucré Compote pomme/abricot</p>	<p>Tarte au fromage</p> <p><b>Paupiette de veau au jus</b> <b>Riz aux petits légumes et crème</b> Yaourt local + Sucre - Rondelé aux noix Orange sanguine - Compote pomme/pêche</p> <p><b>Goûter</b> Pain de mie - Confiture d'abricots Fromage frais aromatisé - Compote pomme/pêche</p>	<p><b>MENU VÉGÉTARIEN</b> Pamplermousse + Sucre</p> <p><b>Galette lentilles vertes/carottes/oignons</b> <b>Haricots beurre</b> Saint-Nectaire Quatre-quarts aux poires maison</p> <p><b>Goûter</b> Chausson aux pommes - Yaourt nature + Sucre</p>
<p><b>Lundi 9 mars 2020</b></p> <p>Soupe aux légumes variés</p> <p><b>Sauté de bœuf, sauce aux olives</b> <b>Coudees aux beurre</b> Fromage blanc aromatisé - Yaourt brassé aromatisé Camembert Fruit de saison - Ananas au sirop</p> <p><b>Goûter</b> Palets pur beurre - Petits-suisses aromatisés Compote de pommes</p>	<p><b>Mardi 10 mars 2020</b></p> <p>Céleri bonne femme - Concombre alpin Surimi et mayonnaise maison</p> <p><b>Filet de limande meunière + Citron</b> <b>Purée de pommes de terre maison</b> Tomme blanche - Bûchette mi-chèvre Fromage frais sucré Crème dessert chocolat - Crème dessert vanille Fruit de saison</p> <p><b>Goûter</b> Pain aux céréales - Barre de chocolat Yaourt aromatisé - Fruit de saison</p>	<p><b>Mercredi 11 mars 2020</b></p> <p>Chou blanc aux croûtons Cœur de scarole et dés de mimolette vinaigrette Cœurs d'artichaut et maïs vinaigrette</p> <p><b>Lasagnes bolognaises</b> Petits-suisses sucrés - Fromage blanc sucré Chèvre fine Pomme cuite à la cannelle - Fruit de saison</p> <p><b>Goûter</b> Pain au lait - Confiture de fraises Fromage frais sucré - Fruit de saison</p>	<p><b>Jeudi 12 mars 2020</b></p> <p>Emincé de fenouil, sauce cocktail Radis beurre - Salade de pâtes à la milanaise</p> <p><b>Rôti de porc, sauce au curry</b> <b>Rôti de dinde, sauce au curry (s/p)</b> <b>Beignets de courgettes</b> Croc'Lait - Edam - Yaourt brassé aromatisé Brownie maison et crème anglaise</p> <p><b>Goûter salé</b> Baguette - Kiri - Fruit de saison</p>	<p><b>Vendredi 13 mars 2020</b></p> <p>Taboulé maison - Salade parisienne - Salade coleslaw</p> <p><b>Sauté de poulet, sauce paprika</b> <b>Légumes pot au feu</b> (poireaux, pommes de terre, carottes) Montboissier - Tomme de Savoie Fromage frais sucré Fruit de saison - Compote pomme/vanille</p> <p><b>Goûter</b> Pompom cœur cacao - Fromage blanc sucré Jus de pamplermousse</p>
<p><b>Lundi 16 mars 2020</b></p> <p><b>MENU VÉGÉTARIEN</b> Chou rouge et pommes vinaigrette</p> <p><b>Gratin campagnard</b> (Pommes de terre en lamelles, lentilles, muscade, raz-el-hanout, crème, ciboulette) Tomme des Pyrénées Eclair au chocolat</p> <p><b>Goûter</b> Baguette - Beurre Yaourt aromatisé - Fruit de saison</p>	<p><b>Mardi 17 mars 2020</b></p> <p>Potage de tomates</p> <p><b>Filet de merlu, sauce citron</b> <b>Riz pilaf</b> Fromage blanc aromatisé Petits-suisses aromatisés - Tartare nature Fruit de saison - Abricot au sirop</p> <p><b>Goûter</b> Crêpe au sucre - Fromage frais sucré Compote de pommes</p>	<p><b>Mercredi 18 mars 2020</b></p> <p>Carottes râpées vinaigrette - Tomates et mozzarella vinaigrette - Œuf dur + Mayonnaise</p> <p><b>Sauté de dinde, sauce basquaise</b> <b>Purée de patate douce</b> Carré de l'est - Bleu de Bresse - Fromage frais sucré Compote pomme/abricot - Compote pomme/fraise Fruit de saison</p> <p><b>Goûter</b> Quatre-quarts - Lait - Fruit de saison</p>	<p><b>Jeudi 19 mars 2020</b></p> <p>Salade Sawaï - Salade Capri Betteraves vinaigrette</p> <p><b>Sauté de veau grand-mère</b> <b>Mélange de légumes</b> Chantenaige - Cœur de dame Yaourt aromatisé Fruit de saison - Pêche au sirop</p> <p><b>Goûter</b> Brioche - Fromage blanc nature + Sucre Jus d'orange</p>	<p><b>Vendredi 20 mars 2020</b></p> <p>Chou romanesco et croûtons vinaigrette ciboulette Avocat vinaigrette - Macédoine vinaigrette</p> <p><b>Hocki meunière + Citron</b> <b>Epinards à la béchamel</b> Fromage blanc sucré - Yaourt sucré - Hollandette Riz au lait - Semoule au lait - Fruit de saison</p> <p><b>Goûter</b> Pain de mie - Miel Yaourt nature + Sucre - Fruit de saison</p>
<p><b>Lundi 23 mars 2020</b></p> <p>Céleri bonne femme - Concombre Maghyar Salade d'asperges vinaigrette</p> <p><b>Filet de lieu fumé, sauce tomate</b> <b>Tortis</b> Vache qui rit - Gouda - Fromage frais aromatisé Compote pomme/abricot - Compote bi-fruits Fruit de saison</p> <p><b>Goûter salé</b> Pain aux céréales - Emmental - Fruit de saison</p>	<p><b>Mardi 24 mars 2020</b></p> <p>Taboulé à la menthe - Salade de lentilles, boulgour et surimi - Radis + Beurre</p> <p><b>Sauté de porc, sauce dijonnaise</b> <b>Sauté de dinde, sauce dijonnaise (s/p)</b> <b>Chou-fleur béchamel</b> Emmental - Saint-Nectaire - Yaourt nature sucré Fruit de saison</p> <p><b>Goûter</b> Madelines - Fromage blanc aromatisé - Jus multifruits</p>	<p><b>Mercredi 25 mars 2020</b></p> <p>Salade de riz façon niçoise - Salade Toscane Salade de palmiers et maïs vinaigrette</p> <p><b>Rôti de bœuf, sauce aux poivres</b> <b>Tian de légumes</b> Fromage blanc aromatisé - Yaourt aromatisé Petit moulu nature Fruit de saison - Compote pomme/banane</p> <p><b>Goûter</b> Galettes bretonnes - Petits-suisses aromatisés Compote pomme/coing</p>	<p><b>Jeudi 26 mars 2020</b></p> <p>Velouté de courgettes</p> <p><b>Pizza mexicaine</b> <b>Salade verte vinaigrette balsamique</b> Pointe de Brie - Ovale de camembert Fromage frais sucré Fruit de saison - Litchis au sirop</p> <p><b>Goûter</b> Viennoise - Pâte à tartiner Fromage blanc nature + Sucre - Compote pomme/ananas</p>	<p><b>Vendredi 27 mars 2020</b></p> <p>Tarte chèvre et tomates</p> <p><b>Brochette de poulet BBQ</b> <b>Flageolets ail et persil/Carottes</b> Plateau de fromages Fruit de saison - Ananas au sirop</p> <p><b>Goûter</b> Mœlleux au fromage blanc Crème dessert au chocolat Fruit de saison - Compote pomme/pêche</p>
<p><b>Lundi 30 mars 2020</b></p> <p>Carottes râpées aux olives - Chou blanc vinaigrette Sardine à l'huile d'olive</p> <p><b>Omelette au fromage</b> <b>Bâtonnière de légumes</b> Six de Savoie - Fromage au lait de mélange Yaourt brassé aromatisé Flan pâtissier</p> <p><b>Goûter</b> Mœlleux citron - Yaourt nature + Sucre Fruit de saison</p>	<p><b>Mardi 31 mars 2020</b></p> <p>Salade parmentière - Salade de tortis Betteraves et pommes vinaigrette</p> <p><b>Sauté d'agneau, sauce provençale</b> <b>Petits pois/carottes</b> Fromage blanc sucré - Yaourt sucré Tomme des Pyrénées Fruit de saison - Compote pomme/ananas</p> <p><b>Goûter</b> Pain de campagne - Beurre Fromage blanc aromatisé - Compote pomme/coing</p>	<p><b>Mercredi 1<sup>er</sup> avril 2020</b></p> <p>Salade de haricots blanc - Salade de boulgour Chou blanc vinaigrette</p> <p><b>Cordon bleu de dinde</b> <b>Purée de brocolis maison</b> Fromage frais aromatisé - Fromage blanc aromatisé Cœur de dame Fruit de saison - Compote pomme/poire</p> <p><b>Goûter</b> Crêpe - Fromage frais aromatisé Compote pomme/poire</p>	<p><b>Jeudi 2 avril 2020</b></p> <p><b>MENU VÉGÉTARIEN</b> Céleri rémoulade</p> <p><b>Pané de blé emmental et épinards</b> <b>Courgettes en gratin</b> Saint-Paulin Riz au lait</p> <p><b>Goûter</b> Cake à la framboise - Petits-suisses sucrés Fruit de saison</p>	<p><b>Vendredi 3 avril 2020</b></p> <p>Crêpe au fromage</p> <p><b>Dos de colin, sauce américaine</b> <b>Blé</b> Pont l'évêque - Camembert - Fromage blanc sucré Fruit de saison - Compote de pommes</p> <p><b>Goûter</b> BN - Lait - Fruit de saison</p>

