

# MENU DES ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES



Lundi 1 <sup>er</sup> mai 2017	Mardi 2 mai 2017	Mercredi 3 mai 2017	Jeudi 4 mai 2017	Vendredi 5 mai 2017
<b>FÉRIÉ</b>	Carottes râpées maison - Radis + Beurre Salade de blé à la provençale <b>Pavé de saumon, sauce aurore</b> <b>Haricots beurre persillés</b> Saint-Nectaire - Emmental - Fromage blanc nature + Sucre Tarte au chocolat <b>Goûter</b> Palmiers Serebis - Yaourt aromatisé - Fruit de saison	Tomates vinaigrette - Pamplemousse + Sucre Salade de pâtes à la milanaise <b>Sauté de porc, sauce chasseur</b> <b>Sauté de dinde, sauce chasseur (s/p)</b> <b>Lentilles cuisinées</b> Hollandette - Tartare ail et fines herbes Petits-suisses nature + Sucre Cocktail de fruits au sirop - Poire au sirop - Fruit de saison <b>Goûter</b> Pain de campagne - Confiture de fraise Fromage frais nature + Sucre - Fruit de saison	Salade d'asperge et maïs vinaigrette Emincé de poireaux vinaigrette Courgettes râpées aux pommes <b>Sauté d'agneau, sauce tajine</b> <b>Semoule</b> Bûchette mi-chèvre - Morbier - Fromage frais aromatisé Fruit de saison - Compote de pommes <b>Goûter</b> Pain - Beurre - Lait - Compote pomme/fraise	Pois chiches à la provençale - Taboulé de boulgour Salade de brocolis vinaigrette <b>Escalope de volaille, sauce basquaise</b> <b>Purée de carottes maison</b> Yaourt nature + Sucre - Fromage blanc nature + Sucre Cantadou Fruit de saison - Compote pomme/abricot <b>Goûter</b> Brioche - Petits-suisses aromatisés - Jus d'orange
Lundi 8 mai 2017	Mardi 9 mai 2017	Mercredi 10 mai 2017	Jeudi 11 mai 2017	Vendredi 12 mai 2017
<b>FÉRIÉ</b>	Salade Mexicaine - Salade de pommes de terre Sardine au beurre <b>Sauté de bœuf, sauce échalotes</b> <b>Chou-fleur en gratin</b> Petits-suisses aromatisés - Yaourt aromatisé - Cantal Fruit de saison - Litchis au sirop <b>Goûter salé</b> Pain de mie - Vache qui rit - Compote pomme/banane	Cœur de scarole au gouda - Céleri Vigneronne Betteraves Kentucky <b>Brandade de poisson</b> Fromage blanc nature + Gelée de groseille Yaourt nature + Gelée de groseille - Couloumiers Compote bi-fruits - Compote pomme/fraise - Fruit de saison <b>Goûter</b> Palet pur beurre - Fromage blanc aromatisé - Fruit de saison	Macédoine mayonnaise - Fond d'artichaut et maïs vinaigrette Salade mélangée <b>Steak haché de veau, sauce au bleu</b> <b>Quinoa</b> Tomme de Savoie - Saint-Morêt - Yaourt aromatisé Fruit de saison - Ananas au sirop <b>Goûter</b> Chausson aux pommes - Fromage frais nature + Sucre	Salade de tomates et mozzarella Concombre à la menthe - Salade du Puy <b>Dos de colin pané + Citron</b> <b>Riz + Ratatouille</b> Brique de Vache - Chandor - Fromage frais nature + Sucre Compote pomme/coing - Compote pomme/pêche Fruit de saison <b>Goûter</b> Barre marbrée Cacao - Petits-suisses nature + Sucre Fruit de saison
Lundi 15 mai 2017	Mardi 16 mai 2017	Mercredi 17 mai 2017	Jeudi 18 mai 2017	Vendredi 19 mai 2017
Emincé de fenouil ,sauce cocktail Chou chinois au croûtons vinaigrette - Jambon de dinde <b>Sauté de veau, sauce aux aromates</b> <b>Courgettes et penne</b> Camembert - Senonais - Yaourt aromatisé Pêche au sirop - Poire au sirop - Fruit de saison <b>Goûter</b> Pain aux céréales - Barre de chocolat - Lait - Fruit de saison	Pizza au fromage <b>Fricassée de poulet, sauce pain d'épices</b> <b>Jardinière de légumes</b> Brebis crème - Gouda - Fromage blanc aromatisé Fruit de saison - Compote pomme/banane <b>Goûter</b> Pain au lait - Fromage frais nature + Sucre - Jus de raisin	Cœur de palmier et maïs vinaigrette Salade de pousse de soja - Salade iceberg vinaigrette <b>Omelette aux fines herbes</b> <b>Purée de patate douce</b> Plateau de fromages Fruit de saison - Compote pomme/pruneaux <b>Goûter</b> Gaufre flash - Petits-suisses aromatisés Compote pomme/vanille	Tomates et miettes de thon vinaigrette Concombre alpin - Salade Marco Polo <b>Filet de limande meunière + Citron</b> <b>Epinard à la béchamel</b> Fromage frais nature + Sucre - Petits-suisses nature + Sucre Rondelé aux noix Pâtisserie fraîche <b>Goûter</b> Brownie Ker Cadélaç - Fromage blanc nature + Sucre Fruit de saison	Salade multicolore - Avocat mayonnaise Champignons au fromage blanc <b>Nuggets de poulet + Sauce tartare</b> <b>Gratin de brocolis et pommes de terre</b> Saint-Paulin - Tomme Noire - Yaourt nature + Sucre Compote pomme/poire - Compote de pommes Fruit de saison <b>Goûter</b> Pain - Miel - Yaourt aromatisé - Fruit de saison
Lundi 22 mai 2017	Mardi 23 mai 2017	Mercredi 24 mai 2017	Jeudi 25 mai 2017	Vendredi 26 mai 2017
Betterave vinaigrette - Macédoine vinaigrette Céleri rémoulade <b>Rôti de canard aux pommes</b> <b>Pommes boulangères</b> Cœur de dame - Les Fripons - Petits-suisses nature + Sucre Fruit de saison - Abricot au sirop <b>Goûter salé</b> Pain de campagne - Emmental - Compote bi-fruits	Salade de maïs parmentier - Salade de riz exotique Tartinable de thon <b>Sauté de porc, sauce à l'ancienne /</b> <b>Sauté de dinde, sauce à l'ancienne (s/p)</b> <b>Petits pois flamande</b> Fromage blanc nature + Sucre - Yaourt nature + Sucre Croq' lait Fruit de saison - Compote bi-fruits <b>Goûter</b> Croissant - Yaourt aromatisé	Coupe de mousse de canard Pâté de campagne - Croquant de concombres <b>Rôti de bœuf froid + Mayonnaise maison</b> <b>Gnocchis / Piperade</b> Bleu de Bresse - Tomme des Pyrénées Fromage frais aromatisé Fruit de saison - Pêche au sirop <b>Goûter</b> Galette bretonne - Petits-suisses nature + Sucre Compote pomme/poire	<b>FÉRIÉ</b>	Carottes râpées à la ciboulette Chou rouge à la vinaigrette moutardée - Salade Capri <b>Croque monsieur jambon de porc</b> <b>Croque Monsieur jambon de dinde (s/p)</b> <b>Salade iceberg vinaigrette</b> Petits-suisses aromatisés - Fromage blanc aromatisé Emmental Compote pomme/vanille - Compote pomme/banane Fruit de saison <b>Goûter</b> Madeleines espagnoles fourrées de fraise Yaourt nature + Sucre - Fruit de saison
Lundi 29 mai 2017	Mardi 30 mai 2017	Mercredi 31 mai 2017	Jeudi 1 <sup>er</sup> juin 2017	Vendredi 2 juin 2017
<b>SEMAINE DES FRUITS ET LÉGUMES</b>				
<b>Goûter</b> Viennoise - Beurre - Yaourt aromatisé Fruit de saison	<b>Goûter</b> Pain -Pâte à tartiner - Petits-suisses nature + Sucre Compote pomme/poire	<b>Goûter</b> Maxi rochers à la noix de coco - Serebis - Lait Fruit de saison	<b>Goûter</b> Sablé de Retz - Fromage frais aromatisé Fruit de saison	<b>Goûter</b> Pain aux céréales - Confiture d'abricot Fromage blanc nature + Sucre - Jus multifruits

