

# MENU DES ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES



Lundi 7 janvier 2019	Mardi 8 janvier 2019	Mercredi 9 janvier 2019	Jeudi 10 janvier 2019	Vendredi 11 janvier 2019
<p>Cœur de scarole au gouda Pamplemousse + Sucre - Betteraves Kentucky</p> <p><b>Omelette au fromage</b> <b>Beignets de chou-fleur</b></p> <p>Croc'Lait calcium - Emmental - Yaourt nature sucré Galette des rois</p> <p><b>Goûter</b> Pain de campagne - Beurre Fromage blanc aromatisé - Fruit de saison</p>	<p>Salade de lentilles boulgour et surimi vinaigrette Salade de pâtes au basilic Cœur de palmier vinaigrette</p> <p><b>Filet de limande meunière + Citron</b> <b>Epinards béchamel</b></p> <p>Fromage frais aromatisé Petits-suisses aromatisés - Munster Fruit de saison - Compote pomme/coing</p> <p><b>Goûter salé</b> Pain - Croc'lait - Compote pomme/ananas</p>	<p>Salade de riz façon niçoise - Salade de blé à l'Andalouse - Céleri et concombre mêlés</p> <p><b>Aiguillettes de poulet, sauce financière</b> <b>Carottes vichy aillées et persillées</b></p> <p>Yaourt + Sucre - Carré de l'est Fruit de saison - Cocktail de fruits au sirop</p> <p><b>Goûter</b> Brownie - Petits-suisses aromatisés Compote pomme/poire</p>	<p>Velouté aux 7 légumes</p> <p><b>Rôti de veau, sauce boursin</b> <b>ail et fines herbes</b> <b>Purée de pommes de terre maison</b></p> <p>Pointe de brie - Bûchette mi-chèvre Fromage blanc sucré Fruit de saison - Compote pomme/pêche</p> <p><b>Goûter</b> Marbré chocolat - Yaourt aromatisé - Jus d'orange</p>	<p>Quiche tomate et chèvre</p> <p><b>Sauté de dinde, curry lait de coco</b> <b>Haricots beurre persillés</b></p> <p>Edam - Mimolette - Petits-suisses nature + Sucre Fruit de saison - Ananas au sirop</p> <p><b>Goûter</b> Galette des rois - Fromage frais nature + Sucre Compote bi-fruits</p>
Lundi 14 janvier 2019	Mardi 15 janvier 2019	Mercredi 16 janvier 2019	Jeudi 17 janvier 2019	Vendredi 18 janvier 2019
<p>Velouté de légumes verts</p> <p><b>Rôti d'agneau au jus</b> <b>Haricots blancs aillés</b></p> <p>Six de Savoie - Tomme blanche - Yaourt aromatisé Fruit de saison - Compote bi-fruits</p> <p><b>Goûter</b> Cake à la framboise - Yaourt brassé sucré Compote de pommes</p>	<p>Carottes râpées à la ciboulette Croquant de concombre au fromage blanc Œuf dur, mayonnaise maison</p> <p><b>Saumonette, sauce citron et thym</b> <b>Purée de potiron maison</b></p> <p>Coq'rouge - Chandor - Fromage blanc sucré Pâtisserie fraîche</p> <p><b>Goûter</b> Mini quatre-quarts - Lait - Fruit de saison</p>	<p>Chou rouge aux pommes - Salade de tomates et fêta vinaigrette - Macédoine mayonnaise</p> <p><b>Sauté de porc au caramel</b> <b>Sauté de dinde au caramel (s/p)</b> <b>Riz pilaf</b></p> <p>Petits-suisses nature + Sucre Fromage frais sucré - Camembert Compote pomme/poire - Compote pomme/banane Fruit de saison</p> <p><b>Goûter</b> Chausson aux pommes - Yaourt nature + Sucre</p>	<p>Céleri rémoulade - Salade saveurs vinaigrette balsamique - Fond d'artichaut vinaigrette</p> <p><b>Cordons bleu</b> <b>Torti tricolore au beurre</b></p> <p>Saint-Paulin - Tomme de Savoie Yaourt brassé sucré Abricots au sirop - Poire au sirop - Fruit de saison</p> <p><b>Goûter</b> Palet breton - Petits-suisses aromatisés Fruit de saison</p>	<p>Salade piémontaise - Taboulé à la menthe Emincé de fenouil, sauce cocktail</p> <p><b>Brochette au poulet, sauce BBQ</b> <b>Gratin de brocolis</b></p> <p>Vache qui rit - Saint-Nectaire Petits-suisses aromatisés Fruit de saison - Compote de pommes</p> <p><b>Goûter</b> Pain de mie - Barre au chocolat Fromage blanc aromatisé - Jus de pommes</p>
Lundi 21 janvier 2019	Mardi 22 janvier 2019	Mercredi 23 janvier 2019	Jeudi 24 janvier 2019	Vendredi 25 janvier 2019
<p>Salade d'endives et noix, vinaigrette au miel Radis + Beurre - Salade de blé au thon</p> <p><b>Dés de saumon, sauce oseille</b> <b>Printanière de légumes</b></p> <p>Tomme des Pyrénées - Hollandette Fromage blanc aromatisé Riz au lait - Semoule au lait au caramel Fruit de saison</p> <p><b>Goûter</b> Baguette viennoise - Gelée de groseille Yaourt nature + Sucre - Fruit de saison</p>	<p>Chou blanc aux croûtons - Carottes râpées maison fédala - Emincé de poireaux, sauce Gribiche</p> <p><b>Emincé de dinde aux marrons</b> <b>Purée de patates douces maison</b></p> <p>Yaourt brassé + Sucre - Fromage frais sucré Bleu de Bresse Compote pomme/abricot - Compote pomme/vanille Fruit de saison</p> <p><b>Goûter</b> Gaufre flash - Fromage blanc aromatisé Fruit de saison</p>	<p>Salade de torti à la milanaise Salade de riz - Sardines à l'huile</p> <p><b>Tranches de bœuf braisées,</b> <b>sauce au poivre - Petits pois flamande</b></p> <p>Fromage blanc aromatisé - Yaourt aromatisé Gouda Fruit de saison - Ananas au sirop</p> <p><b>Goûter</b> Carré aux pommes - Petits-suisses aromatisés Jus multifruits</p>	<p>Friand au fromage</p> <p><b>Boulettes de veau, sauce aux champignons - Flageolets/Haricots verts</b></p> <p>Emmental - Tartare ail et fines herbes Petits-suisses aromatisés Fruit de saison - Litchis au sirop</p> <p><b>Goûter salé</b> Pain - Gouda - Compote de pommes</p>	<p><b>Irlande</b> Velouté aux légumes</p> <p><b>Saucisse aux herbes</b> <b>Saucisse de volaille (s/p)</b> <b>Colcannon</b></p> <p>(purée de pommes de terre, chou vert frisé, oignons et lait) Fromage blanc + Sucre Carrot cake</p> <p><b>Goûter</b> Petit-beurre - Fromage frais sucré - Fruit de saison</p>
Lundi 28 janvier 2019	Mardi 29 janvier 2019	Mercredi 30 janvier 2019	Jeudi 31 janvier 2019	Vendredi 1 <sup>er</sup> février 2019
<p>Salade de blé à la Provençale - Salade de pommes de terre au paprika - Betteraves vinaigrette</p> <p><b>Rôti de porc au curry</b> <b>Rôti de dinde (s/p) au curry</b> <b>Salsifis &amp; Carottes</b></p> <p>Fromage blanc sucré - Fromage frais sucré - Joli Près Fruit de saison - Compote de pommes</p> <p><b>Goûter</b> Pain de campagne - Pâte à tartiner Fromage blanc nature + Sucre - Jus de raisin</p>	<p>Cervelas - Jambon de dinde (s/p) Concombre à la crème</p> <p><b>Manchons de poulet brillés, sauce aux oignons - Gratin de courgettes et riz</b></p> <p>Edam - Pont l'évêque - Yaourt brassé aromatisé Fruit de saison - Pêche au sirop</p> <p><b>Goûter</b> Pain au lait - Confiture de fraises Petits-suisses aromatisés - Compote pomme/poire</p>	<p>Velouté de potiron</p> <p><b>Sauté de veau au jus</b> <b>Ratatouille &amp; Semoule</b></p> <p>Plateau de fromages Fruit de saison - Compote pomme/vanille</p> <p><b>Goûter</b> Galette bretonne - Yaourt brassé nature + Sucre Compote pomme/abricot</p>	<p>Avocat mayonnaise maison - Courgettes râpées aux pommes - Surimi et mayonnaise maison</p> <p><b>Dos de colin pané + Citron</b> <b>Purée de poirvons rouges, carottes et pommes de terre maison</b></p> <p>Yaourt aromatisé - Petits-suisses aromatisés Carré frais Pâtisserie fraîche</p> <p><b>Goûter</b> BN - Fromage frais nature + Sucre Fruit de saison</p>	<p>Salade de tomates vinaigrette Chou romanesco et croûtons vinaigrette Salade d'asperges vinaigrette</p> <p><b>Cheeseburger</b> <b>Potatoes + Mayonnaise</b></p> <p>Tomme Noire - Brebis crème Fromage frais nature + Sucre Compote pomme/fraise - Compote pomme/poire Fruit de saison</p> <p><b>Goûter</b> Pain aux céréales - Miel Lait - Fruit de saison</p>

